|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Зеленчуци | Време | Температура | Зеленчуци | Време | Температура |
| Аспержи | -8 | 200 | Пащърнак |  |  |
| Цвекло-цяло | 40-45 |  | Чушки | -18 |  |
| Броколи | -8 |  | Картофи-бланширани(тънки) |  |  |
| Брюкселско зеле | -18 |  | Картофи-бланширани(дебели) | 11-20 | 200 |
| Моркови | -17 |  | Домашни картофи |  |  |
| Карфиол | -15 |  | Картофи печени-цели |  |  |
| Царевица | -9 |  | Тиква |  |  |
| Патладжан | -18 |  | Сладък картоф-печен |  |  |
| Зелен боб | -8 |  | Домати-чери |  |  |
| Зелеви листа | -14 |  | Домати-половинки |  |  |
| Гъби | 5-7 |  | Тиквички-пръчици |  |  |
| Лук |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Пилешко месо | Време(мин.) | Температура | Телешко месо | Време(мин.) | Температура |
| Гърди без кост-500гр |  |  | Телешко месо 1.8кг |  |  |
| Гърди без кост-110гр |  |  | Бургер 110гр |  |  |
| Филе-пръчици |  |  | Филе миньон 225гр |  |  |
| Пиле(половин) |  |  | Фланк стек 680гр |  |  |
| Шницел |  |  | Кюфтета -2.5см |  |  |
| Бедра с кост-1кг |  |  | Кюфтета-8см |  |  |
| Бедра с кост-500гр |  |  | Антрекот 225гр |  |  |
| Цяло пиле |  |  | Телешко-грил 1кг |  |  |
| Крила |  |  | Стек от контрафиле |  |  |
| Бон филе | 8-10 | 180 | Печени ребра 1.5кг |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Свинско, Агнешко месо | Време(мин.) | Температура | Замразени храни | Време(мин.) | Температура |
| Бекон(обикновен) |  |  | Пръчици, хапки сирене |  |  |
| Бекон(дебело нарязан) |  |  | Пилешки хапки |  |  |
| Агнешко филе(2,5см) |  |  | Скариди |  |  |
| Агнешко печено с кост 1.5кг |  |  | Филе от риба |  |  |
| Агнешко печено без кост 600гр |  |  | Рибни пръчици |  |  |
| Свинско контрафиле 1кг |  |  | Лучени кръгчета |  |  |
| Свинска пържола с кост 185гр |  |  | Рьощи |  |  |
| Агнешки ребра 900гр |  |  | Пролетни рулца |  |  |
| Наденица,колбаси |  |  |  |  |  |
| Стек от говеждо месо 500гр |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Риба и морски дарове | Време(мин.) | Температура | Печива и други | Време(мин.) | Температура |
| Калмари 225гр |  |  | Блат за торта 280гр |  |  |
| Рибно филе 225гр |  |  | Мъфини 280гр |  |  |
| Скариди |  |  | Сладкиши |  |  |
| Сьомга, филе 170гр |  |  | Пица-домашна |  |  |
| Миди |  |  | Пица-замразена |  |  |
| Риба меч |  |  | Шоколадово суфле |  |  |
| Риба тон |  |  | Киш 400гр |  |  |
|  |  |  | Ядки | 5-8 | 180 |
|  |  |  | Нахут | 15 | 200 |
|  |  |  | Печени ябълки | 15 | 200 |
|  |  |  | Брауни | 14 | 165 |
|  |  |  |  |  |  |